

## 計劃簡介

「2019年柔道新星發展計劃」自1996年開始由中國香港柔道總會主辦，目的在於向本地青少年推廣柔道運動，提高技術及培養身心發展。本計劃現階段共開設6班初階班



課程及3班延續班課程，所有課程導師為本會註冊資深教練，參加者在接受10堂初階及15堂延續系統性課程後均能建立更佳的技术水平。

## 參加資格

初階班 - 年齡於6至18歲〔從未學習柔道者優先〕

延續班 - 參加者須完成初階班課程或已取得四級橙帶資格〔初階班參加者可同時報名延續班課程〕

每班限額20人，為免向隅，報名從速！

## 報名費用

初階班：\$120 (10堂) 延續班：\$180 (15堂)

## 報名方法

參加者須填妥報名表格連同劃線支票，抬頭「中國香港柔道總會」，寄或交回；

中國香港柔道總會

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1024室

查詢電話：2504 8360 網址：www.hkjudo.org

## 課程內容

### 初階班課程內容

JV1 渣華道體育館 5:00pm-7:00pm (星期六)  
5月4, 11, 18, 25日 / 6月1, 8, 15, 22, 29日 / 7月6日

KP1 九龍公園體育館 12:00pm-2:00pm (星期六)  
5月4, 11, 18, 25日 / 6月1, 8, 15, 22, 29日 / 7月6日

PH1 北河街體育館 2:00pm-4:00pm (星期六)  
5月4, 11, 18, 25日 / 6月1, 8, 15, 22, 29日 / 7月6日

HH1 坑口體育館 2:00pm-4:00pm (星期日)  
5月5, 12, 19, 26日 / 6月2, 9, 16, 23, 30日 / 7月7日

TS1 天瑞體育館 4:00pm-6:00pm (星期六)  
5月18, 25日 / 6月1, 8, 15, 22, 29日 / 7月6, 20, 27日

LW1 聯和墟體育館 2:00pm-4:00pm (星期六)  
5月4, 11, 18, 25日 / 6月1, 8, 15, 22, 29日 / 7月6日

### 延續班課程內容

JV2 渣華道體育館 5:00pm-7:00pm (星期六)  
7月20, 27日 / 8月3, 10, 17, 24, 31日 / 9月7, 21, 28日 / 10月5, 12, 19, 26日 / 11月2日

KP2 九龍公園體育館 12:00pm-2:00pm (星期六)  
7月27日 / 8月3, 10, 17, 24, 31日 / 9月7, 21, 28日 / 10月5, 12, 19, 26日 / 11月2, 9日

LW2 聯和墟體育館 2:00pm-4:00pm (星期六)  
7月20, 27日 / (8月至11月上課日期及時間將另行通知)

## 2019年柔道新星發展計劃 - 報名表格

每張表格只限報名壹個課程，參加初階班者，如欲同時報名延續班，請另填新表。

參加班別編號：\_\_\_\_\_

姓名：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

中文地址：\_\_\_\_\_

英文地址：\_\_\_\_\_

本人 \_\_\_\_\_ 已獲家長或監護人同意參加由中國香港柔道總會主辦、康樂及文化事務署資助的「2019年柔道新星發展計劃」。

閣下所提供的資料，只限本會與資助機構的柔道活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

家長或監護人姓名 \_\_\_\_\_

家長或監護人簽署 \_\_\_\_\_

申請人簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

請沿虛線剪出報名表格，連同劃線支票，寄或交回中國香港柔道總會作實。此課程不接受傳真或電話報名。報名一經批核，報名費恕不退還。