



中國香港柔道總會主辦



康樂及文化事務署 資助

2016 - 2017
青苗柔道
培訓計劃



現已接受報名



中國香港柔道總會主辦



康樂及文化事務署資助

2016 – 2017

青苗柔道培訓計劃(第 1 期)

宗旨：

透過有系統的訓練及多元化的專項測試，發掘具潛質的青少年參與香港青年柔道培訓計劃，作進一步培訓。表現優異者，將有機會代表香港參與比賽。

參加資格：

歡迎 14-20 歲及持有四級（橙帶）或以上的青少年柔道愛好者參加甄選，如於中國香港柔道總會主辦之 2015 及 2016 年度比賽獲優異成績者，將獲優先考慮，成功被甄選者將獲書面通知有關訓練安排。

甄選日期及地點：

甄選日期	甄選時間	甄選地點
2016年7月10日(星期日)	上午9時 - 中午12時	官涌體育館 - 1號大活動室

甄選詳情：(1) 獲以下成績者，可增加甄選評核分數

由中國香港柔道總會主辦之下列比賽獲前 4 名；

「2015年香港校際柔道錦標賽」（2015年11月8日）；

「2015年香港青少年柔道錦標賽」（2015年12月5及6日）；

「2015年度香港級組柔道錦標賽」（2016年1月10日）；

「第59屆體育節-香港青少年柔道錦標賽2016」（2016年5月22日）

有關成績請在報名表格內的<柔道經驗>欄內註明。

(2) 參加者必須參加柔道技術及身體素質測試。

(3) 其他柔道經驗將作參考之用。

課程內容：

本課程先著重改善參加者的柔道技巧，並通過瞭解參加者的技術特性及個人性格；加強體能訓練、教授比賽技巧及共同制定目標。透過研討會、集訓營、本地比賽等提升參加者之柔道潛質及增強技術。課程由資深合格教練負責，定期集中訓練及進行軟性測試，觀察參加者的進度。

上課詳情：全期訓練共 18 課

上課地點：旺角花園街體育館 2 號活動室

上課時間：逢星期日，下午 4 時至 6 時

上課日期：2016 年

7 月 31 日 / 8 月 21, 28 日 / 9 月 4, 11, 25 日 /

10 月 2, 9, 16, 23 日 / 11 月 13, 20, 27 日 / 12 月 11, 18 日 /

1 月 8, 22 日 / 2 月 5 日

備註：主辦機構有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

每一階段訓練名額：20 人

教練：由中國香港柔道總會安排資深教練任教

獎勵：完成課程及經評核合格的學員可獲頒發證書，評核內容以學員的柔道潛質和技術、出席率、上課表現及紀律為主。

報名日期：即日起至 2016 年 7 月 10 日

報名費用：全期課程，港幣 \$350 元。（遞交表格時須以支票繳付，支票抬頭「中國香港柔道總會」，甄選不合格者將獲退還所繳款項。）

報名辦法：將填妥的報名表格郵寄或交回中國香港柔道總會
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1024 室

備註：

1. 每人只填交一份報名表格，如有重覆遞交或虛報資料者，將被取消參加資格，所繳費用概不發還。
2. 如發現申請者不符合本計畫的要求，合辦機構有權取消該份申請。
3. 你必須在本報名表格提供所需個人資料。如果你未能提供所需個人資料，合辦機構可能無法處理你的申請而作棄權論。
4. 你提供的資料及身份證明號碼，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身份之用。你提供的個人資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
5. 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
6. 上課時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當安排。
7. 合辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。
(參加者請保留本章程作日後參考之用)

報名表格 (第 1 期)

填寫報名表格前請詳閱章程內容，年齡以第一班開課時間計算，每人限交一份報名表格。

申請人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別： _____

中文商用電碼：(請參考身份證) _____ 身份證號碼： _____

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____ 通訊電話：(日) _____ (夜) _____

居住地址： _____

職業類別： 學生 - 就讀學校名稱： _____ 班別： _____

在職人士 - 職業 _____ 其他 _____

柔道經驗

參與柔道活動的年期：約 _____ 年

同意書

本人同意 _____ (申請人姓名) 參加青苗柔道培訓計劃，並明白若虛報資料或重覆遞交報名表格，將被即時取消所有參加資格，所繳費用概不發還。申請人的健康及體能狀況良好，適宜參加上述活動。如果因本人的疏忽或健康狀況欠佳，引致參加該項活動時傷亡，合辦機構無須負責。

_____ 家長或監護人姓名： _____

申請人簽署 _____ 日期 _____

_____ 與申請人的關係： _____

家長或監護人簽署 _____ 日期 _____ 要事聯絡電話： _____

現持有柔道級數： _____ 級，發出日期： _____，由(機構) _____ 發出

參與柔道訓練班： 沒有 有 (請列明主辦機構、活動名稱、年份及成績) _____

聯絡資料

請選擇填寫：1 傳真號碼，或 2 位址其中一項，作日後聯絡之用。請清楚填寫，以免傳真或郵寄有誤。

(本會接受影印的報名表格，每人限交一份報名表格，截止日期：2016 年 7 月 10 日)

姓名： _____ 姓名： _____

1 傳真號碼/或 _____ 1 傳真號碼/或 _____

2 地址 _____ 2 地址 _____