



中國香港柔道總會主辦



康樂及文化事務署資助

2016 - 2017

幼苗柔道培訓計劃



現已接受報名



中國香港柔道總會主辦



康樂及文化事務署資助

2016 – 2017

幼苗柔道培訓計劃(第 1 期)

宗旨：

透過有系統的訓練及多元化的專項測試，發掘具潛質的青少年參與香港青苗柔道培訓計劃，作進一步培訓。表現優異者，將有機會代表香港參與比賽。

參加資格：

參加者年齡必需介乎 6 歲至 14 歲，以第一班開課時間計算；

修畢《柔道新星發展計劃》並持有四級（橙帶）或以上。

備註：如於中國香港柔道總會主辦之個人比賽獲優異成績者，將獲優先考慮入選。

甄選日期及時間

2016 年 7 月 10 日（星期日）
早上 9 時 - 中午 12 時

甄選地點

官涌體育館 - 一號活動室

甄選詳情：(1) 參加者於以下由中國香港柔道總會主辦的比賽獲前 4 名，可增加甄選評核分數：

「2015 年香港校際柔道錦標賽」（2015 年 11 月 8 日）；

「2015 年香港青少年柔道錦標賽」（2015 年 12 月 5 及 6 日）；

「2015 年度香港級組柔道錦標賽」（2016 年 1 月 10 日）；

「第 59 屆體育節-香港青少年柔道錦標賽 2016」（2016 年 5 月 22 日）

(2) 參加者必須參加柔道技術及身體素質測試。

(3) 其他柔道經驗將作參考之用。

課程內容：

本課程先著重改善參加者的柔道技巧，並通過瞭解參加者的技術特性及個人性格；加強體能訓練、教授比賽技巧及共同制定目標。透過研討會、集訓營、本地比賽等提升參加者之柔道潛質及增強技術。課程由資深合格教練負責，定期集中訓練及進行軟性測試，觀察參加者的進度。

上課詳情： 全期訓練共 18 課
上課地點： 官涌體育館，九龍公園(10-11 月)
上課時間： 逢星期日，上午 10 時至 12 時
上課日期： 2016 年 7 月 31 日

8 月 21, 28 日

9 月 4, 11, 25 日

10 月 2, 9, 16, 23 日

11 月 13, 20, 27 日

於九龍公園 1/F 活動室上課

12 月 11, 18 日

2016 年 1 月 8, 22 日

2 月 5 日

備註：主辦機構有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

每一階段訓練名額：20 人

教練： 由中國香港柔道總會安排高級教練任教

獎勵： 完成課程及經評核合格的學員可獲頒發證書，評核內容以學員的柔道潛質和技術、出席率、上課表現及紀律為主。

報名日期： 即日起至 2016 年 7 月 10 日

費用： 參加甄選費用全免；
全期課程費用為港幣\$350 元。

甄選合格者遞交表格時須以支票繳付課程費用，支票抬頭

「中國香港柔道總會」。(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1024 室)

備註：

1. 每人只填交一份報名表格，如有重覆遞交或虛報資料者，將被取消參加資格，所繳費用概不發還。
2. 如發現申請者不符合本計畫的要求，合辦機構有權取消該份申請。
3. 你必須在本報名表格提供所需個人資料。如果你未能提供所需個人資料，合辦機構可能無法處理你的申請而作棄權論。
4. 你提供的資料及身份證明號碼，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及當取消活動後處理退款時作為核實身份之用。你提供的個人資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
5. 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
6. 上課時間及地點將因應課程編排、場館維修或其他原因影響，作出適當安排。
7. 合辦機構保留修改章程的權利，參加者不得異議。
(參加者請保留本章程作日後參考之用)

2016 - 2017

幼苗柔道培訓計劃(第 1 期)

報名表格

填寫報名表格前請詳閱章程內容，年齡以第一班開課時間計算，每人限交一份報名表格。

申請人資料

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： _____ 身份證號碼： _____

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____ 通訊電話：(日) _____ (夜) _____

居住地址： _____

就讀學校名稱： _____ 班別： _____

同意書

本人同意 _____ (申請人姓名) 參加幼苗柔道培訓計劃，並明白若虛報資料或重覆遞交報名表格，將被即時取消所有參加資格，所繳費用概不發還。申請人的健康及體能狀況良好，適宜參加上述活動。如果因本人的疏忽或健康狀況欠佳，引致參加該項活動時傷亡，合辦機構無須負責。

_____ 家長或監護人姓名： _____

申請人簽署 日期

_____ 與申請人的關係： _____

家長或監護人簽署 日期 要事聯絡電話： _____

未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此同意書

柔道經驗

參與柔道活動的年期：約 _____ 年

現持有柔道級數： _____ 級，發出日期： _____，由(機構) _____ 發出

參與柔道訓練班：沒有 有 (請列明主辦機構、活動名稱、年份及成績) _____