



中國香港柔道總會 The Judo Association of Hong Kong, China

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1024 室

Room 1024, Olympic House, No. 1, Stadium Path, Causeway Bay, HK

2018 年度香港柔道教練考核計劃

課程地點： 鯉魚門體育館（大活動室）
考核地點： 鯉魚門體育館（大活動室）
課程日期及時間： 2019 年 2 月 24 日（星期日）下午 1 時至下午 5 時
考核日期及時間： 2019 年 3 月 10 日（星期日）下午 1 時至下午 5 時
參加者資格： 中國香港柔道總會會員；
年齡於 18 歲或以上者；
獲柔道初段資格或以上者；
曾參加 2018 年香港柔道教練研討課程者（2018 年 11 月 17 日及 18 日）。

截止報名日期： 2019 年 2 月 11 日（星期一）

參加者須於截止報名日期前於網上報名及繳交所需費用總額，郵遞或逕自交往本會辦事處。所繳考核費用一經收妥作實概不發還（活動取消除外）。

參加者必須於考核結果公佈後一個月內，前往總會領取其證書。若以郵寄方式領証，將不在此限。如參加者未能親身前來，可以書面授權他人代為領取。逾期者另收行政手續費用港幣二百元正。

收費	費用
考核費用	\$350.00
註冊費：A 級	\$600.00
B 級	\$400.00
C 級	\$300.00
證書掛號郵寄收費（自取者豁免）	\$ 50.00

本人明瞭及接受中國香港柔道總會「2018 年度香港柔道教練考核計劃」之條款。

2018 年度香港柔道教練考核內容

考核資格：（一） 中國香港柔道總會會員；及
（二） 年齡於十八歲以上（只能報考 C 級教練）；或
年齡於二十一歲以上（只能報考 B 級教練或以下）；或
年齡於二十四歲以上；及
（三） 投考 C 級教練資格者，必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道初段證書或以上，
（四） 投考 B 級教練資格者，必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道二段證書或以上，同時必須持有由中國香港柔道總會所簽發 C 級教練資格達一年或以上者。
（五） 投考 A 級教練資格者，必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道三段證書或以上，同時必須持有由中國香港柔道總會所簽發 B 級教練資格達三年或以上者。

考核內容：（一） C 級教練資格
柔道技術第一教、第二教、第三教及壓制技。
（二） B 級教練資格
柔道技術第一教、第二教、第三教、第四教、第五教、壓制技、絞技、關節技及教學示範。
（三） A 級教練資格
柔道技術第一教、第二教、第三教、第四教、第五教、五教以外（投技）、壓制技、絞技、關節技、教學示範及兩小時教案計劃。

考核形式： 柔道技術名稱使用日語進行及以抽籤形式進行技術測試（請準備柔道袍）

查詢電話： 2504-8360

本會網址： <http://www.hkjudo.org>

電郵地址： hkjudo_mail@yahoo.com.hk