



中國香港柔道總會  
The Judo Association of Hong Kong, China

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1024室  
Room 1024, Olympic House, No.1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

## 2016 年度香港柔道教練考核計劃

- 課程地點： 鯉魚門體育館（大活動室）  
考核地點： 鯉魚門體育館（大活動室）  
課程日期及時間： 2017 年 2 月 19 日(星期日)下午 3 時至 5 時  
(考核者必須出席此課程。)  
考核日期及時間： 2017 年 2 月 26 日(星期日)下午 3 時至 5 時  
參加者資格： 中國香港柔道總會會員；  
年齡於 18 歲或以上者；  
獲柔道初段資格或以上者；  
曾參加 2016 年香港柔道教練研討課程者。  
截止報名日期： 2017 年 2 月 1 日(星期三)

參加者須於截止報名日期前於網上報名及繳交所需費用總額，郵遞或逕自交往本會辦事處。所繳考核費用一經收妥作實概不發還（活動取消除外）。

本人同意提供本表格之資料作為是次考核之用途，並明瞭本表格及資料於考核計劃完成後自動銷毀。

根據（資料（私穩）條例第十八條及第二十二條和附表一的第六原則），你有權查閱及改正個人資料。你也有權獲取一份填有你個人資料的本表格的副本。

參加者必須於考核結果公佈後一個月內，前往總會領取其證書。若以郵寄方式領証，將不在此限。如參加者未能親身前來，可以書面授權他人代為領取。逾期者另收行政手續費用港幣二百元正。

收費	費用
考核費用	\$350.00
註冊費：A 級	\$600.00
B 級	\$400.00
C 級	\$300.00
證書掛號郵寄收費（自取者豁免）	\$ 40.00

本人明瞭及接受中國香港柔道總會「2016 年度香港柔道教練考核計劃」之條款。



## 中國香港柔道總會 2016 年度香港柔道教練考核內容

- 考核資格：
- (一) 中國香港柔道總會會員；及
  - (二) 年齡於十八歲以上（只能報考 C 級教練）；或  
年齡於二十一歲以上（只能報考 B 級教練或以下）；或  
年齡於二十四歲以上；及
  - (三) 投考 C 級教練資格者，必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道初段證書或以上，
  - (四) 投考 B 級教練資格者，必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道二段證書或以上，同時必須持有由中國香港柔道總會所簽發 C 級教練資格達一年或以上者。
  - (五) 投考 A 級教練資格者，必須持有由中國香港柔道總會所簽發的柔道三段證書或以上，同時必須持有由中國香港柔道總會所簽發 B 級教練資格達三年或以上者。

- 考核內容：
- (一) C 級教練資格  
柔道技術第一教、第二教、第三教及壓制技。
  - (二) B 級教練資格  
柔道技術第一教、第二教、第三教、第四教、第五教、壓制技、絞技、關節技及教學示範。
  - (三) A 級教練資格  
柔道技術第一教、第二教、第三教、第四教、第五教、五教以外（投技）、壓制技、絞技、關節技、教學示範及兩小時教案計劃。

考核形式：柔道招式以日語及抽籤示範（請準備柔道袍）

查詢電話：2504-8360

本會網址：<http://www.hkjudo.org>

電郵地址：[hkjudo\\_mail@yahoo.com.hk](mailto:hkjudo_mail@yahoo.com.hk)